

---

**РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ  
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА!**

ИМЕННО В НАЧАЛЕ СВОЕГО  
ЖИЗНЕННОГО ПУТИ ВАМ  
НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ  
СВОЙ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ

**ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

ВЕДЬ АЛКОГОЛЬ МОЖЕТ НЕ  
ТОЛЬКО СЕРЬЁЗНО НАРУ-  
ШИТЬ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ, ВА-  
ШУ ПСИХИКУ,

НО И СДЕЛАЕТ НЕВОЗМОЖ-  
НЫМИ ВАШИ МЕЧТЫ О БЛА-  
ГОПОЛУЧНОЙ ЖИЗНИ, КРЕП-  
КОЙ И ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ.



**ОТДЕЛЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОЙ  
АДАПТАЦИИ И  
РЕАБИЛИТАЦИИ**

УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ

«ТЁПЛЫЙ ДОМ»

8 (01592) 3-88-34



# **ПРАВДА ПРО АЛКОГОЛЬ**

---

УТЦСОН «Тёплый дом»



**ПРАВДА —  
наилучшая поддержка  
человеку  
на его жизненном пути**

---



## Алкоголь: зависимость, риск

Употребление алкоголя стало массовым явлением, даже обычаем. В нашем обществе распространено снисходительное отношение к частому употреблению спиртного. Пьют «для храбрости», «от обиды», чтобы «расслабиться» или «взбодриться», без повода и по любому поводу. При этом никто не задумывается о губительном воздействии на организм чрезмерного или частого употребления алкоголя.

По определению Всемирной организации здравоохранения, алкоголь – это опьяняющее наркотическое средство, формирующее зависимость и связанное с риском заболеваний, травм и смерти.

Алкоголь быстро проникает в кровь и внутрь клеток головного мозга, вызывает опьянение, нарушения в психике и работе мозга, регулирующих деятельность всех систем организма.

Одним из самых грозных медико-социальных последствий употребления алкоголя является **алкоголизм**.

## Основные симптомы алкоголизма:

- ♦ Потеря контроля над количеством выпитого.
- ♦ Формирование патологического психического влечения – пить ещё и ещё вопреки рассудку, несмотря ни на что.
- ♦ Появление стойкого похмельного синдрома, приводящего к запойным формам пьянства.

## Последствия употребления алкоголя:

- Алкоголизм
- Психические расстройства
- Болезни сердца и сосудов
- Рак органов пищеварения
- Самоубийства
- Сокращение жизни на 10-15 лет
- Распад семьи
- Травмы, несчастные случаи
- Рождение мёртвых и ослабленных детей
- 1/3 дорожных происшествий
- Цирроз печен

Установлено, что употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму в 80% случаев

Одно из самых тяжёлых последствий пьянства и алкоголизма—  
влияние алкоголя на потомство.

«Алкогольный синдром плода» - это комплекс симптомов:

- уменьшение массы и размера тела;
- нарушение строения лицевого черепа;
- недоразвитие различных отделов мозга;
- врождённые уродства;
- умственная отсталость.

